



YOGA FÜR KINDER

Kontakt & Anmeldung

Yogalehrerin Christina Berger
Email: info@praxis-christina-berger.de

Inhalt

Die Kinderyogastunden führen uns in das Erd-, Wasser-, und Feuerland. Mit einer ausgewogenen Mischung aus Bewegung, Atemübungen, Singen, und Entspannungsübungen und Geschichten kommen die Kinder ausgeglichen ins Wochenende.

Ausgleich

- 1 Termin: 14 Euro
- 2 Termine: 27 Euro
- 3 Termine: 33 Euro



für Kinder zwischen 5 und 10 Jahren



Termine & Ort

an folgenden Freitagen:
20.10. & 17.11. & 15.12.23

@ 15.15 bis 16.15 Uhr

im Reitfeld 6a, Würth/Donau